

Was ist +HC

Der Zugang zu medizinischer Versorgung von ausgezeichneter Qualität ist jetzt dank des Netzwerks +HC, Health Croatia, möglich. Es ist mit dem Ziel entstanden, die besten Gesundheitsdienstleistungen in Kroatien zusammenzustellen, um so Ihnen und Ihrer Begleitperson ein perfektes Rundumerlebnis zu erlauben. Wir organisieren Ihre Reise sorgfältig, von der medizinischen Behandlung bis zu Ihrem Aufenthalt und Ihrer Rückreise nach Hause. Nichts wird dem Zufall überlassen.

Ihre Gesundheit ist wichtig

Genießen Sie die Freiheit, selbst zu entscheiden, gut zu leben. Unser Gesundheitsdienst erfüllt Ihre Ansprüche und unsere Therapiemöglichkeiten entsprechen Ihren Anforderungen mit maßgeschneiderten Preisen. Wir gewährleisten Ihnen in jedem Bereich sichere Ergebnisse und professionelle Leistungen, die von den höchsten europäischen Standards garantiert sind.

Partner von+HC

godent

GALIĆ
:DENT

Zahnarztpraxis
Tatjana Galić
Zahnärztin

Zahnärztliche Fachpraxis für Kieferorthopädie - Dr.
Romana Knežević Ružman
Zahnärztin



Ihr Aufenthalt

Das Netzwerk +HC ermöglicht Ihnen, Ihre Behandlung in ein angenehmes Reiseerlebnis zu verwandeln. Als unser Patient erhalten Sie einen Rabatt von 15% bis 30% in unseren Partnereinrichtungen in einigen der schönsten Ferienorte in Kroatien. Wir bieten Unterkünfte, die Ihre Anforderungen erfüllen, Hotels in der Hauptstadt Kroatiens sind ebenso dabei wie Campingplätze an der Küste. eHC, Health Croatia Experience Care, die italienische Filiale von +HC mit Sitz in Mailand unterstützt Sie gern.

Pola

Pola, die Perle der Adria, ist eine alte Stadt mit einem römischen Amphitheater und einer spektakulären Umgebung. Sie bietet Strände mit kristallklarem Wasser, internationalen Musikfestivals, hervorragende Küche und Weine sowie und interessante Kinofestivals.

Valle / Mon Perin

Nur 30 Minuten vom Zentrum von Pola entfernt liegt die Ferienanlage Mon Perin. Sie ist ideal für einen Urlaub im Zeichen der Entspannung, lange Strände inmitten der Natur und kristallklares Meer laden zum Relaxen ein. Mon Perin liegt etwas außerhalb der mittelalterlichen Stadt Valle, die ein interessantes kulturelles Angebot mit vielen Ausstellungen und schöne Architektur bietet, denn Mon Perin ist kein einfacher Campingplatz.

Zagreb

Als kultureller und wirtschaftlicher Mittelpunkt unseres Landes ist Zagreb eine europäische Hauptstadt im wahrsten Sinne des Wortes. Bei einer Fahrt mit der Seilbahn zwischen der Oberstadt und der Unterstadt entdeckt man eine faszinierende Vergangenheit. Die geschichtlichen Spuren reichen vom Mittelalter bis in die glanzvolle Zeit der österreichisch-ungarischen Monarchie.



Ihre Reise

Ihr Wohlbefinden ist unsere Priorität: +HC vereinfacht den Zugang zu den besten medizinischen Behandlungen und organisiert Ihre gesamte Reise. Wir stehen Ihnen immer zur Seite. Bereits von Anfang an kümmern wir uns um Sie und unterstützen Sie beim Kontakt mit dem medizinischen Personal. Außerdem organisiert die italienische Filiale von eHC (Health Croatia Experience Care) mit Sitz in Mailand Ihre An- und Abreise und Ihren Aufenthalt in Kroatien. Je nach Herkunftsort und Ihren besonderen Bedürfnissen können Sie die folgenden Pauschalangebote für Ihre Anfahrt nutzen.

Verkehrsmittel

Aufenthalt in Pola: Unterkunft in Pola oder Valle/Mon Perin.

- Flug bis Triest Transfer mit Auto;
- Bahnfahrt bis Triest Transfer mit Auto;
- Minivan und Bus

Aufenthalt in Zagreb: Unterkunft in Zagreb.

- Flug bis Zagreb und Transfer mit Auto;
- Minivan und Bus

Wir arbeiten auch gerne Angebote nach Maß für Ihre An- und Abreise in Abhängigkeit von den gewünschten Behandlungen aus. Unsere Unterstützung bei der Vorbereitung der An- und Abreise und Ihrem Aufenthalt wird auch dann gewährleistet, wenn Sie diese gerne selbst organisieren möchten.



+HC Pola

Die zahnärztliche Behandlung, die Sie gesucht haben.

Unsere zahnärztlichen Leistungen in der wunderschönen Umgebung der Stadt Pola in Istrien (Kroatien) geben Ihnen Ihr Lächeln zurück und bieten Zahngesundheit zum erschwinglichen Preis. Unsere Mitarbeiter sind jung, mit Liebe dabei und verfügen über solide Erfahrung. Sie bilden sich regelmäßig weiter. Dies alles garantiert Ihnen eine persönlich auf Sie zugeschnittene und umfassende Behandlung. Das Team verfügt über langjährige Praxis, die Zahnarztpraxen bestehen erfolgreich seit über zwanzig Jahren.

Sie sind der Mittelpunkt unserer Arbeit und Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden haben bei uns immer Priorität. Unsere Geräte und Instrumente erfüllen die UNI-Normen (UNI EN ISO 9001-2008 und UNI CEI EN ISO 13485 und die Europäische Richtlinie 93/42. Außerdem verwenden wir von italienischen, schweizerischen und deutschen Firmen, die seit über 40 Jahren marktführend sind, hergestelltes Material.

Unser zahnärztlicher Service erfüllt Ihre Ansprüche, wir verwenden schmerzlose Behandlungsverfahren und modernste Ausrüstung. Was wir für Sie tun können: Titanimplantate, Zirkonium - und Keramikronen, All-on-4- und All-on-6-Implantate, Voll- und Teilprothesen, Füllungen (Composite-Füllungen), Wurzelbehandlung, Zahnsteinentfernung und Laserbleaching, unsichtbare Zahnspange und Behandlungen mit Waterlase iPlus.





Health Croatia

www.healthcroatia.it

Festsitzender Zahnersatz

Einleitung

Das Implantat dient dazu, einen oder mehrere fehlende Zähne zu ersetzen und dabei gleichzeitig die gesunden Zähne zu schützen. Jahrzehnte wissenschaftlicher Forschung haben bestätigt, dass die Implantate auf Titanbasis in Bezug auf die Osseointegration der hochwertigste Standard sind.

Anwendung

Alle Patienten, die keine ernsten Gesundheitsprobleme haben und nicht rauchen, können Implantate erhalten.

Eingriff

Der erste Schritt ist die Röntgenuntersuchung: Eine Panoramarröntgenaufnahme und eine Kegelstrahl-CT erlauben es, die Höhe, Breite und Knochendichte zu bewerten, die für ein erfolgreiches Implantat wesentlich sind.

Beim Eingriff wird das Implantat unter örtlicher Betäubung in den Knochen eingesetzt. Die Osseointegration dauert im Durchschnitt 3-4 Monate. Inzwischen erhalten die Patienten eine vorübergehende Prothese.

Nach dem Osseointegrationsprozess ist der nächste Schritt die Herstellung und Montage der Krone, die auf das Implantat zementiert wird.

Hinweise für die Zeit nach dem Eingriff

Nach dem Eingriff sollten kalte Kompressen angewendet werden, um die Bildung von Ödemen und Hämatomen zu verhindern. Bei Schmerzen und wenn die Anästhesie abklingt, können Sie Schmerzmittel nehmen. Nach dem Eingriff ist Erholung wichtig: Sie müssen intensive körperliche Anstrengungen vermeiden.



Zahnprothesen

Einleitung

Herausnehmbare Prothesen werden verwendet, um den Verlust aller Zähne (Vollprothese) oder einiger Zähne zu kompensieren (Teilprothese).

Sie können je nach der Art des Materials variieren: Es gibt Kunststoffprothesen und Teilprothesen auf Metallbasis.

Sie bieten ein ästhetisches und funktionelles Ergebnis, das den Patienten eine angemessene Lebensqualität zurückgeben kann.

Behandlung

Beim ersten Behandlungstermin wird ein anatomischer Abdruck genommen.

Beim zweiten Behandlungstermin erfolgt ein präziser und funktioneller Abdruck, um die Okklusion und Farbe zu testen, dieser wird an ein Labor geschickt.

Beim dritten Behandlungstermin wird die Prothese anprobiert: Dabei werden der Biss, die Form und die Größe und Farbe der Zähne geprüft. Wenn alles in Ordnung ist, wird die Prothese ins Labor gebracht, wo sie fertiggestellt wird.

Beim vierten Besuch erhält der Patient die fertige Prothese.

Hinweise für die Zeit nach dem Erhalt der Prothese

Der Patient muss sich an den neuen Zahnersatz gewöhnen: Es wird auch empfohlen, den Zahnersatz in den ersten Tagen ständig, auch nachts, zu tragen. Gewisse Beschwerden zu Beginn sind normal. Wenn jedoch Schmerzen auftreten, sollten Sie uns kontaktieren, damit entsprechende Korrekturen erfolgen können.

Nach der Eingewöhnungszeit kann die Prothese in der Nacht entfernt werden, um sie sauber zu halten und das Zahnfleisch während des Schlafs ruhen zu lassen.



Technik All-on-4

Diese Technik erlaubt es, „neue“ Zähne zu bekommen, und dabei nur vier Implantate, auf denen die Vollprothese befestigt wird. Dies ist die optimale Lösung für alle Patienten, die viele Zähne verloren haben. Diese Technik ist natürlicher als eine herausnehmbare Prothese, denn sie erlaubt dem Patienten eine schnelle Anpassung.

Technik All-on-6

Im Gegensatz zur vorherigen Technik wird hier der Verlust aller Zähne mit sechs Implantaten kompensiert, an denen die Brücke befestigt wird. Auch All-on-6 ist optimal, wenn in den einzelnen Bereichen Zähne fehlen und dies ermöglicht eine schnelle Integration.



Kronen und Brücken

Einleitung

Zirkonium-Keramik wird anstelle von Metall für Kronen und Brücken verwendet. Das Material ist weiß und gewährleistet optimale ästhetische Ergebnisse, auch wenn sich das Zahnfleisch zurückzieht. Im oberen Bereich (am Rand der Krone oder Brücke) wird so die Bildung von den typischen schwarzen Stellen verhindert, die typisch für Metall-Keramik-Kronen sind.

Anwendungsgebiete

Das Material ist ideal, um die Farbe, Form und Position der Frontzähne in Einzelkronen und kleinen Brücken zu rekonstruieren. In diesen Fällen muss wie bei festen Prothesen das Zahnvolumen rekonstruiert werden.

Gegenanzeigen

Wenn Brücken benötigt werden, aber ein Abstand von mehr als zwei Zähnen zwischen den Vektoren vorliegt, ist Zirkonium-Keramik keine optimale Lösung. In diesem Fall ist Metall-Keramik die geeignete Wahl, denn sie bietet einen höheren Widerstand beim Kontakt mit harten Materialien und reduziert das Risiko von Brüchen.



Keramik-Veneers

Einleitung

Keramik-Veneers sind Verblendschalen, mit denen die Zahnfarbe, Zahnfehlstellungen und die Form der Zähne korrigiert werden können. Anders als bei herkömmlichen Kronen muss hier nicht das gesamte Zahnvolumen umstrukturiert, sondern nur eine dünne Schicht des Zahnschmelzes an der Vorderseite des Zahns abgetragen werden.

Anwendungsgebiete

Die Veneers können auf den Frontzähnen verwendet werden, wenn diese gesund sind, eine ausreichende Menge Zahnschmelz vorliegt und keine Karies oder Bruchgefahr besteht.

Verfahren

Zunächst wird eine dünne Schicht des Zahnschmelzes an der Vorderseite des Zahns abgetragen, dann wird ein Abdruck genommen.

Die Veneers werden im Labor hergestellt und dann an den wiederhergestellten Zähne angebracht.



Metall-Keramik

Einleitung

Metall-Keramik ist eines der Materialien, das bei festen Prothesen (Kronen und Brücken) am häufigsten verwendet wird. Die Metallbasis (sehr widerstandsfähig) gewährleistet eine gute Haltbarkeit.

Behandlung

Metall-Keramik kann für kosmetische Korrekturen (Korrektur der Zahnfarbe, Form oder Größe der Zähne) und für funktionelle Zwecke oder die Rehabilitation verwendet werden (um den Verlust eines oder mehrerer Zähne zu ersetzen). Das Verfahren besteht in einer Rekonstruktion des gesamten Zahnumfangs, danach wird ein Abdruck genommen und der fertige Zahn zementiert.

Der einzige kleine negative Punkt bei Metall-Keramik-Prothesen ist das ästhetische Ergebnis. Auf den Zahnhälsen der Frontzähne kann sich im Laufe der Zeit eine schwarze Färbung aufgrund der Schrumpfung des Zahnfleisches bilden. Um das Risiko zu verringern, wird eine gute Mundhygiene sowie Zahnfleischmassage über den Kronen und Brücken empfohlen, um den Rückzug des Zahnfleisches zu verhindern.



Zahnaufhellung

Einleitung

Die Zahnaufhellung ist eine zahnärztliche Behandlung, die Ihre Zähne weißer macht.

Anwendungsgebiete

Sie können die Frontzähne einer Zahnaufhellung unterziehen oder die für das Aussehen am wichtigsten sind, sofern diese nicht oberflächlich beschädigt sind, keine Karies vorliegt und keine größeren Füllungen vorliegen.

Verfahren

Das Aufhellen von Zähnen sieht die Verwendung von Oxidationsmitteln (30% Wasserstoffperoxid) und Laser vor. Vor dem Eingriff ist es erforderlich, die Zähne zu reinigen und das Zahnfleisch zu schützen. Das Verfahren besteht aus zwei Schritten, zuerst wird das Oxidationsmittel angewendet, dann erfolgt die Aktivierung mit Laser. Die Behandlung dauert ca. 45 Minuten.

Hinweise

Nach jeder Aufhellung sind die Zähne empfindlicher und für mindestens einen oder zwei Tage müssen Lebensmittel und saure und/oder kalte Getränke vermieden werden. Für zwei bis drei Wochen sollten Kaffee, Tee, Rotwein, Rote Beete und gelber Käse vermieden werden. Außerdem sollte nicht geraucht werden.



Kieferorthopädie

Einleitung

Die Kieferorthopädie befasst sich mit Problemen im Zusammenhang mit der Zahnstellung, dabei werden kontinuierliche schwache Kräfteinwirkungen verwendet, die eine Bewegung der Zähne ohne Nebenwirkungen erlauben. Der Kieferorthopäde beurteilt die Situation und schlägt die jeweilige Behandlung vor.

Anwendungsgebiete

Bei einer Fehlstellung der Zähne, die sich auf die Ästhetik oder die Funktionalität (Kaufunktion) auswirkt, ist eine Zahnspange indiziert.

Je nach den Bedürfnissen des einzelnen Patienten stehen zwei Arten von Zahnspangen zur Auswahl: die herausnehmbare und die feste Zahnspange.

Herausnehmbare Zahnspangen können jederzeit getragen oder wieder herausgenommen werden.

Feste Zahnspangen dagegen sehen die Verwendung von Klammern auf den Zähnen vor und werden immer getragen. Die Dauer der Behandlung und die Wahl der Spange unterscheiden sich im Einzelfall.

Sie bringen keine größeren Probleme mit sich, man verspürt nur eine leichte Spannung, an die man sich schnell gewöhnt.



Zahnextraktion

Einleitung

Jeder zerstörte Zahn, der nicht mehr verwendet werden kann, muss gezogen werden.

Anwendungsgebiete

Der Zahn kann mit einer Kombination aus Hebel und Zange entfernt werden. Nachdem die Lokalanästhesie verabreicht wurde, wird der Zahn aus dem Knochen gelockert und dann mit der Zange herausgezogen.

Nach der Zahnextraktion

Nach jeder Zahnextraktion muss die Blutung mit einem sterilen Mulltupfer gestoppt werden. Die Tamponade dauert ca. 15 Minuten.

Am nächsten Tag dürfen weder Lebensmittel noch warme oder kohlenensäurehaltige Getränke verzehrt werden, der Mund darf nicht ausgespült werden, auch Rauchen ist untersagt. Am besten essen Sie weiche und nicht zu warme Speisen.

Wenn die Wirkung der Anästhesie abgeklungen ist und Schmerzen auftreten, können Sie ein Schmerzmittel nehmen. Wenn es zu einem Ödem (Schwellung) im Extraktionsbereich gekommen ist, verschaffen kalte Kompressen Linderung. Übermäßige Anstrengungen und körperliche Aktivität sind zu vermeiden.

Komplikationen nach der Zahnextraktion

Es können zwei Arten von Komplikationen auftreten: verlängerte Blutungen und Schmerzen. Wenn die Schmerzen mehr als drei Tage dauern und die Schmerzmittel keine Linderung verschaffen, könnte sich ein Gerinnsel gebildet haben, oder es ist zu einer Infektion gekommen. In diesen Fällen müssen Sie sofort den Zahnarzt rufen. Alle Komplikationen sind behandelbar und stellen keine ernste Gefahr dar.



Der LASER in der Zahnmedizin

Einleitung

Der Laser ermöglicht schnelle und weniger schmerzhaft zahnärztliche Behandlungen, der Zahnarzt muss weniger bohren. Er kann sowohl auf hartem Gewebe (Zähne und Knochen) als auch im Weichgewebe (Zahnfleisch und Schleimhaut) verwendet werden.

Anwendungsgebiete

Der Laser kann in fast allen Bereichen der Zahnmedizin verwendet werden:

- Restaurativer Zahnersatz
- Endodontie
- Parodontologie
- Kieferchirurgie
- Implantologie

Vorteile

Die wichtigsten Vorteile sind die einfache Anwendung, die schmerzfreie Behandlung, die Schnelligkeit und Präzision. Der Laser eliminiert oder reduziert in den meisten Fällen komplett die Verwendung von Bohrern, Skalpell und oft auch die Lokalanästhesie.

Dank des Lasers zum Beispiel kann die Karies vollständig entfernt werden, ohne dass der Zahn berührt wird. Da der Laser antimikrobielle Eigenschaften besitzt, kann er erfolgreich für die Behandlung von tiefen Zahntaschen und infizierten Wurzelkanälen verwendet werden. In der Kieferchirurgie und Implantologie wird das Blutungsrisiko vermindert. Die Biostimulation mit dem Laser kann für die Behandlung von oralen Erkrankungen wie Geschwüren und Virusinfektionen (Herpes simplex) verwendet werden.



Dentallabor

Einleitung

Unsere Dentallabore sind modern und mit den modernsten technologischen Geräten ausgestattet, wir verwenden innovative Materialien (Metall-Keramik e.max, BIOHPP und CAD-CAM).

CAD-CAM

Eine der neusten Technologien ist CAD-CAM: eine Kamera zeichnet den Abdruck auf, eine Software "zeichnet" die individuelle Prothese, die dann vom selben Gerät hergestellt wird. Es handelt sich um eine schnelle und genaue Methode, die vor allem für komplexe und sorgfältige Prothesen verwendet wird, wie etwa große, kreisförmige Brücken.

Keramik ohne - E.MAX

Keramik ohne Metall (metallfrei) ist eine der neusten Techniken für die Herstellung von Kronen und Brücken. Da kein Metall verarbeitet wird, ist eine perfekte Ästhetik garantiert, die natürliche Farbe der Kronen und Brücken verhindert das Erscheinen eines schwarzen Rands an den Zahnhälsen. Die besten Ergebnisse werden bei den Frontzähnen erreicht.

Bio HPP

Eine weitere Innovation betrifft den Druck der Prothesen mit HPP BIO: ein Material, das Zirkonium gleicht, aber keine Metall ist und preisgünstiger ist. Das Material, das die Form und die Farbe der natürlichen Zähne nachahmt, wird auf BIO HPP angebracht, dabei wird das Risiko einer Abnutzung der Zähne verringert. BIOHPP erlaubt eine größere Flexibilität und eine bessere Kraftübertragung. Das Material wird auch für kreisförmige Brücken empfohlen.



Gesichtsbehandlung

Einleitung

Diese Gesichtsbehandlung der neusten Generation auf der Basis von Hyaluronsäure wird verwendet, um das Gesicht zu verjüngen und Feuchtigkeit zu spenden. Sie sorgt für einen strahlenden Teint. Hyaluronsäure ist ein biologisch abbaubares Molekül, das die Bildung von neuem Kollagen fördert. Es wird verwendet, um Lippen und Wangen mehr Volumen zu verleihen und um Augenfältchen sowie Fältchen zwischen den Augenbrauen, im Lippenbereich und um den Mund zu glätten. Das Behandlungsergebnis hält 6 bis 12 Monate an.

Die Vorteile von Hyaluronsäure

Die Hauptvorteile von Hyaluronsäure sind: schnelle und sichere Anwendung und Wirksamkeit einfache Verabreichung und die Möglichkeit der Verwendung in allen Gesichtsbereichen. Darüber hinaus werden die Mimik und der Gesichtsausdruck (im Gegensatz zu Botox) nicht beeinträchtigt und das Gefühl auf der Haut ist angenehm.

Der Eingriff

Vor dem Eingriff wird ein Lokalanästhetikum (Creme, Gel) verabreicht. Der Füllstoff wird mit einer dünnen Nadel in den gewünschten Gesichtsbereich injiziert. Je nach der Fläche und Menge des Füllstoffs kann die Behandlung 45 bis 60 Minuten dauern. Nach dem Eingriff erfolgt eine Massage, um die Hyaluronsäure besser zu verteilen.

Nach dem Eingriff

Es können Rötungen, Flecken, Schwellungen und eine Sensibilisierung an der Einstichstelle auftreten. Diese Symptome klingen normalerweise nach einigen Stunden und höchstens ein paar Tagen ab. Der Tag nach dem Eingriff sind eine übermäßige Sonneneinstrahlung, Saunagänge und UV-Lampen zu vermeiden. Auch ist es nicht empfehlenswert, die behandelten Gesichtsbereiche zu massieren.





Health Croatia

www.healthcroatia.it