

# Cosa è +HC

L'accesso all'eccellenza delle cure mediche diventa finalmente una realtà grazie al network +HC, Health Croatia, nato con l'obiettivo di selezionare i migliori servizi sanitari croati per garantire un'esperienza di benessere a 360° a te e al tuo accompagnatore. Organizziamo ogni dettaglio del tuo percorso, dai trattamenti sanitari al tuo soggiorno, fino al tuo rientro a casa. Senza lasciare nulla al caso.

## Verso il tuo benessere

Assapora la libertà di scegliere di tornare a vivere bene. Il nostro servizio sanitario è vicino ai tuoi reali bisogni e le nostre soluzioni terapeutiche incontrano le tue esigenze con tariffe su misura. Assicurandoti in ogni ambito risultati sicuri e prestazioni professionali garantite dai più elevati standard europei.

## Fanno parte di +HC

godent

**GALIĆ**  
**:DENT**

studio dentistico - dr.ssa  
**Tatjana Galić**  
medico dentista

studio odontoiatrico specializzato in ortodonzia - dr.ssa  
**Romana Knežević Ružman**  
medico odontoiatra



# Il tuo Soggiorno

Il network +HC ti consente di trasformare le tue cure in una piacevole esperienza di viaggio. Come nostro paziente, puoi usufruire di uno sconto dal 15% al 30% presso le nostre strutture partner che si trovano in alcune tra le più incantevoli e rinomate mete turistiche croate, con soluzioni idonee alle tue esigenze, dagli alberghi della capitale ai camping della riviera. Il servizio di assistenza è a cura di eHC, Health Croatia Experience Care, la divisione italiana di +HC con sede a Milano.

## Pola

Perla dell'Adriatico, la città con il suo anfiteatro romano e i suoi spettacolari dintorni offrono spiagge cristalline, festival musicali internazionali, prelibatezze enogastronomiche e prestigiose rassegne cinematografiche.

## Valle / Mon Perin

A meno di 30 minuti dal centro di Pola, il complesso turistico Mon Perin è la tappa ideale per una vacanza all'insegna del relax, lungo spiagge immerse nella natura e baciata da un mare cristallino. Mon Perin si trova alle porte della cittadina medievale di Valle, dove puoi soggiornare per scoprire anche l'offerta culturale della zona, che comprende diverse mostre e bellezze architettoniche.” perché non dobbiamo più chiamare Mon Perin “campeggio

## Zagabria

Cuore della cultura e dell'economia del nostro Paese, Zagabria è a pieno titolo una capitale europea. Un viaggio tra la città alta e la città bassa a bordo della funicolare ti porta alla scoperta di un passato affascinante, dal medioevo ai fasti dell'impero austro-ungarico.



# Il tuo Viaggio

**Il tuo benessere è la nostra priorità:** +HC ti rende accessibili le migliori terapie mediche e organizza il tuo intero percorso. Siamo al tuo fianco passo dopo passo. Ci prendiamo cura di te dal primo contatto e ci interfacciamo insieme a te con lo staff medico. Inoltre, la divisione italiana eHC (Health Croatia Experience Care), con sede a Milano, organizza il tuo trasporto e il tuo soggiorno in Croazia. In base alla tua città di provenienza e alle tue esigenze, puoi usufruire dei seguenti pacchetti relativi al trasporto.

## Modalità di trasporto

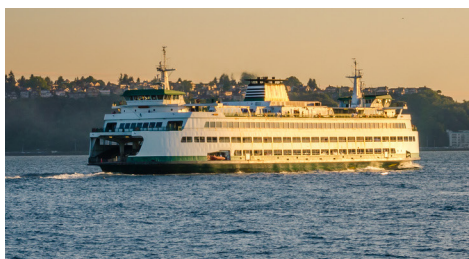
**Destinazione Pola:** alloggio a Pola o Valle/Mon Perin.

- Aereo fino a Trieste+Transfer auto;
- Treno fino a Trieste+Transfer auto;
- Minivan o pullman

**Destinazione Zagabria:** alloggio a Zagabria.

- Aereo fino a Zagabria+Transfer auto;
- Minivan o pullman

Studiamo delle convenzioni su misura per il tuo trasporto in base al tuo percorso di cure. Il nostro supporto nell'organizzazione di viaggio e soggiorno è garantito anche nel caso in cui tu decida di gestire in autonomia questa fase del tuo percorso.



# +HC Pola

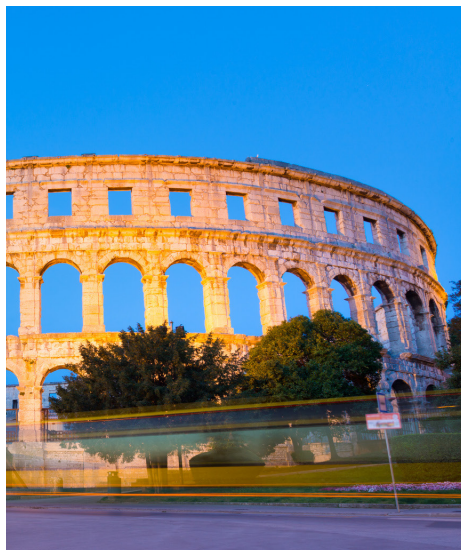
Le cure dentistiche e l'assistenza che cercavi sono a un passo da te.

Nella magnifica cornice della città di Pola, in Istria, Croazia, il nostro servizio odontoiatrico ti restituisce il sorriso, permettendoti di ritrovare una bocca in salute a un prezzo accessibile.

Il nostro personale, giovane, appassionato e forte di una solida esperienza in costante aggiornamento, ti garantisce un'assistenza personalizzata e completa. Il team affonda le sue radici nell'expertise di studi odontoiatrici attivi con successo nel campo da oltre vent'anni.

Tu sei al centro del nostro lavoro e la tua sicurezza e il tuo benessere sono le nostre priorità. La nostra strumentazione rispetta gli standard UNI EN ISO 9001-2008 e UNI CEI EN ISO 13485 e la direttiva europea 93/42. Inoltre, utilizziamo materiali prodotti da aziende italiane, svizzere e tedesche leader del settore da oltre 40 anni.

Il nostro servizio odontoiatrico può soddisfare i tuoi bisogni a 360°, utilizzando procedure indolori e strumentazioni all'avanguardia. Possiamo realizzare per te: impianti in titanio, corone in zirconio e in ceramica, all on four e all on six, protesi mobili totali e parziali, otturazioni (ricostruzioni in composito), cure canalari, rimozione del tartaro e sbiancamento laser, apparecchio invisibile e trattamenti con Waterlase iPlus.



# Protesi Fisse

## Introduzione

L'impianto serve a sostituire uno o più denti mancanti, mettendo nel contempo al sicuro i denti sani. Decenni di ricerche scientifiche hanno confermato che gli impianti con base in titanio sono lo standard di eccellenza in termini di osteointegrazione.

## Indicazioni

Tutti i pazienti che non hanno gravi malattie di salute e che non fumano possono sottoporsi a interventi di implantologia.

## Intervento

Il primo passo è l'indagine radiologica: radiografie panoramiche e cone-beam CT consentono di valutare altezza, larghezza e densità dell'osso, fattori indispensabili per la buona riuscita dell'impianto.

L'intervento consiste nell'installazione dell'impianto nell'osso in anestesia locale. L'osteointegrazione impiega mediamente 3-4 mesi. Nel frattempo al paziente vengono forniti denti o protesi provvisori.

Dopo il processo di osteointegrazione, la fase successiva consiste nella lavorazione e nell'installazione della corona che viene cementata sull'impianto.

## Indicazioni dopo l'intervento

Dopo l'intervento è opportuno applicare impacchi freddi per evitare la formazione di edemi ed ematomi. In presenza di dolori, quando l'effetto dell'anestesia è svanito, si può ricorrere ad antidolorifici.

È fondamentale poi il riposo: meglio evitare qualunque attività fisica intensa.



# Protesi Mobili

## Introduzione

Le protesi rimovibili servono a compensare la perdita di tutti i denti (protesi totale) o di alcuni denti (protesi parziali).

Possono variare a seconda del tipo di materiale: esistono protesi acriliche e protesi scheletrate con la base in metallo.

Offrono un risultato estetico e funzionale che consente ai pazienti il ritorno a una qualità della vita adeguato.

## Trattamento

Durante la prima visita viene eseguita l'impronta anatomica.

Nella seconda visita si esegue un'impronta più precisa e funzionale per valutare l'occlusione e il colore, che viene inviata al laboratorio.

Nella terza visita c'è la prova della protesi: si controlla il morso, la forma, la dimensione e il colore dei denti. Se tutto è in regola, la protesi viene riportata al laboratorio dove viene completata.

Nella quarta visita viene consegnata la protesi definitiva.

## Istruzioni dopo la consegna

Bisogna abituarsi alle nuove protesi: si consiglia di indossarle costantemente nei primi giorni, anche di notte. È normale che all'inizio la protesi possa dare un po' di fastidio. Se insorge dolore è utile contattarci per effettuare eventuali correzioni.

Dopo il periodo di adattamento si può rimuovere la protesi durante la notte, così da tenerla pulita e lasciare «riposare» la mucosa mentre si dorme.



## Tecnica All on Four

Questa tecnica consente di avere denti «nuovi» utilizzando soltanto quattro impianti sui quali viene fissata la protesi totale. È la soluzione ottimale per chi ha perso molti denti. Questa tecnica è molto più «naturale» rispetto a una protesi mobile, perché permette al paziente un adattamento più rapido.

## Tecnica All on Six

A differenza della tecnica precedente, consente di compensare la perdita di tutti i denti con sei impianti sui quali viene fissato il ponte. Anche l'All-on-six è ottimale in assenza di denti nelle singole arcate e consente un'integrazione rapida.



# Ponti e Corone

## Introduzione

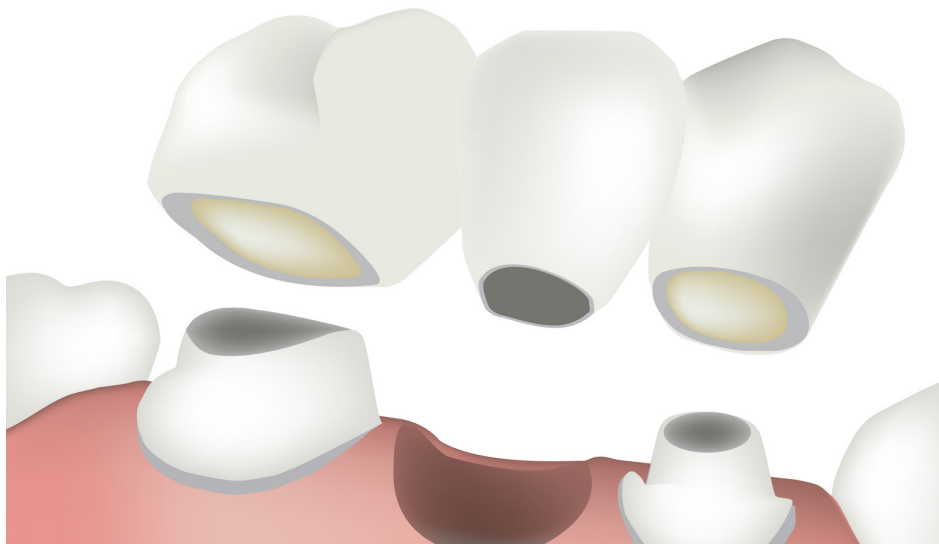
Lo zirconio-ceramica è usato al posto del metallo per realizzare corone e ponti. È di colore bianco, quindi garantisce ottimi risultati estetici, anche quando le gengive iniziano a ritirarsi. Nella parte superiore (sul bordo della corona o del ponte) previene la formazione dei segni neri tipici delle corone in metallo-ceramica.

## Indicazioni

È il materiale ideale per la ricostruzione del colore, della forma e della posizione dei denti anteriori nelle corone uniche e nei ponti di piccola gamma. In questi casi è necessario ricostruire il volume dei denti, come nelle protesi fisse.

## Controindicazioni

Se i ponti sono necessari, ma la distanza tra i vettori è maggiore di due denti, lo zirconio-ceramica non è la scelta ottimale. In questi casi il metallo-ceramica è la scelta appropriata perché presenta una resistenza superiore al contatto con materiali duri e riduce il rischio di fratturazioni.





# Faccette in ceramica

## Introduzione

Le faccette dentali in ceramica sono lamine che cambiano colore, forma e posizione dei denti. A differenza delle corone convenzionali non richiedono una ristrutturazione dell'intero volume del dente, ma soltanto l'eliminazione di una piccola parte dello smalto sul lato anteriore del dente.

## Indicazioni

Le faccette dentali possono essere utilizzate sui denti anteriori a patto che siano sani, che ci sia una superficie di smalto sufficiente e che non ci siano carie o rischi di fratturazione.

## Procedura

Prima si provvede a eliminare una piccola parte di smalto sul lato anteriore del dente, quindi si prendono le impronte.

Si preparano le faccette dentali in laboratorio e si applicano sui denti ristrutturati.



# Metallo - Ceramica

## Introduzione

La metallo-ceramica è uno dei materiali più usati nelle protesi fisse (corone e ponti). La base in metallo (molto resistente) garantisce una buona resistenza.

## Trattamento

La metallo-ceramica può essere utilizzata per scopi estetici (cambiamento del colore del dente, la forma e la dimensione dei denti) e per scopi funzionali-riabilitativi (per sostituire la perdita di uno o più denti).

La procedura consiste nella ricostruzione dell'intero ambito del dente, dopo di che si prende l'impronta e si cementa il dente definitivo.

L'unico piccolo «difetto» della metallo-ceramica è di tipo estetico: sul collo dei denti anteriori può formarsi, negli anni, una colorazione nera a causa del ritiro della gengiva. Per ridurre il rischio si consiglia una buona igiene orale e massaggi gengivali sopra le corone e i ponti, in modo da evitare il ritiro della gengiva.



# Sbiancamento dei denti

## Introduzione

Lo sbiancamento dei denti è una procedura odontoiatrica che punta a rendere i denti bianchi.

## Indicazioni

Si possono sottoporre a sbiancamento i denti anteriori o quelli esteticamente più importanti a patto che non siano danneggiati a livello superficiale, che non ci sia carie e che non siano presenti otturazioni importanti.

## Procedura

Lo sbiancamento dei denti prevede l'uso di sostanze ossidanti (perossido di idrogeno al 30% ) e il laser. Prima dell'intervento è necessario pulire i denti e proteggere le gengive. La procedura prevede due momenti l'applicazione dell'ossidante e l'attivazione attraverso il laser e dura all'incirca 45 minuti.

## Istruzioni

Dopo ogni sbiancamento i denti sono più sensibili e per almeno un giorno o due si devono evitare cibi e bevande acidi e/o freddi. Per due o tre settimane è meglio evitare caffè, tè, vino nero, barbabietole e formaggi gialli. Inoltre bisogna evitare di fumare.



# Ortodonzia

## Introduzione

L'ortodonzia si occupa di risolvere i problemi relativi alla posizione dei denti utilizzando forze continue deboli, che permettono il movimento dei denti senza effetti collaterali. L'ortodontista è il professionista deputato a valutare la situazione e proporre un trattamento.

## Indicazioni

Posso indossare un apparecchio ortodontico tutti coloro che, a causa di un'anomalia relativa alla posizione dei denti, subiscono un impatto estetico e/o funzionale (masticazione).

A seconda delle esigenze di ogni singolo paziente, ci si può orientare su due tipi di apparecchio: mobile o fisso.

Gli apparecchi mobili possono essere indossati o rimossi in ogni momento.

Gli apparecchi fissi prevedono l'uso di staffe e fili fissati sui denti e si indossano sempre.

La durata del trattamento e la scelta dell'apparecchio sono diverse da caso a caso.

Non comportano grossi problemi, al limite può comparire una leggera sensazione di tensione alla quale ci si abitua rapidamente.



# IL LASER in odontoiatria

## Introduzione

Il laser consente prestazioni e trattamenti odontoiatrici rapidi e meno dolorosi, riducendo il ricorso al classico "trapano". Può essere utilizzato su tessuti duri (denti e ossa) e su tessuti molli (gengive e mucose).

## Indicazioni

Il laser può essere utilizzato in quasi tutti i settori di odontoiatria:

odontoiatria restaurativa

- endodonzia
- parodontologia
- chirurgia orale
- implantologia

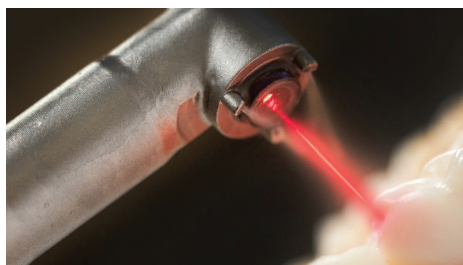
## Vantaggi

I principali vantaggi sono la facilità d'uso, il fatto di essere indolore, la rapidità e il maggiore comfort per il paziente.

Il laser, nella maggior parte dei casi, riduce o elimina completamente il ricorso a trapani, bisturi e spesso evita anche l'anestesia locale.

Grazie al laser, per esempio, la carie dentaria può essere completamente rimossa senza che il dente venga toccato. Ed essendo dotato di proprietà antimicrobiche si può usare con successo nel trattamento di tasche profonde e canali infettati. In chirurgia orale e implantologia riduce il rischio di sanguinamento.

Infine, la biostimolazione laser può essere utilizzata nel trattamento di patologie orali come ulcere e infezioni virali (Herpes simplex).



# Laboratorio odontotecnico

## Introduzione

I nostri laboratori odontotecnici sono all'avanguardia e attrezzati con i più moderni apparecchi tecnologici e i materiali impiegati sono innovativi (metallo ceramica e.max, BIOHPP e CAD-CAM).

## CAD-CAM

Una delle ultime novità tecnologiche è la CAD-CAM: una telecamera registra l'impronta, un software "disegna" la protesi personalizzata, che viene poi realizzata dallo stesso apparecchio. È una metodica rapida e precisa, utile soprattutto per protesi complesse e accurate, come i grandi ponti circolari.

## Ceramica senza metallo - E.MAX

La ceramica senza metallo (metal free) è una delle più recenti tecniche per la preparazione di corone e ponti. L'assenza di metallo come base garantisce un'estetica perfetta, il colore naturale di corone e ponti ed evita la comparsa del bordo nero sui colletti dentali. I migliori risultati si ottengono con i denti anteriori.

## Bio HPP

Un'altra novità riguarda la stampa delle protesi con HPP BIO: è un materiale che assomiglia allo zirconio, ma non è un metallo ed è più economico. Il composito, che riproduce la forma e il colore dei denti naturali, viene applicato sul BIO HPP, con un rischio ridotto di consumo dei denti. BIOHPP, offre una maggiore flessibilità e una migliore trasmissione della forza. È consigliato anche per i ponti circolari.



# Ringiovanimento del viso

## Introduzione

I filler di ultima generazione, a base di acido ialuronico, servono a ringiovanire il viso, idratarlo e renderlo più luminoso. L'acido ialuronico è una molecola biodegradabile che favorisce la creazione di nuovo collagene. Viene impiegato per aumentare il volume di labbra e guance e per risolvere il problema delle rughe intorno agli occhi, tra le sopracciglia, negli incavi labiali e intorno alla bocca. I risultati durano dai 6 ai 12 mesi.

## I vantaggi dell'acido ialuronico

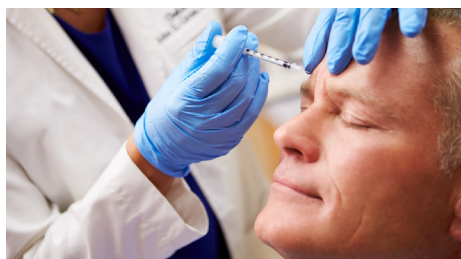
I principali vantaggi dei filler a base di acido ialuronico sono: velocità, sicurezza, efficacia, facilità di somministrazione e possibilità di utilizzo su tutte le zone del viso. Inoltre, non modificano le espressioni facciali e i muscoli mimici (a differenza del botox) e offrono una sensazione di piacere alla pelle.

## L'intervento

Prima dell'intervento si applica un anestetico topico (crema, gel). Si inietta il filler nella parte desiderata con aghi sottili. A seconda della zona e della quantità di filler, il trattamento può durare da 45 a 60 minuti. Dopo l'intervento si effettua un massaggio per una migliore dispersione dell'acido ialuronico.

## Dopo l'intervento

Possono comparire rossore, macchie, gonfiore e una sensibilizzazione nella zona della puntura, sintomi che passano dopo qualche ora, al massimo in un paio di giorni. Il giorno dopo l'operazione bisogna evitare un'eccessiva esposizione al sole, le saune e le lampade UV. Inoltre si sconsiglia di premere e massaggiare le parti del viso trattate.





Health Croatia

[www.healthcroatia.it](http://www.healthcroatia.it)